

复活节的好消息

复活节主日课程-在这个特别的节日系列中，孩子们将认识到：因着耶稣，复活节是一个充满爱、盼望与喜乐的节日。

第1课 主耶稣的宽恕

在这个复活节主日学课程中，孩子们学习到，耶稣是如此地爱我们，以至于祂甘愿为了宽恕我们的罪而死在十字架上。通过耶稣奇妙的爱的作为，我们可以成为神的子民，最终与祂一同在天国里生活。

第2课 耶稣复活了！

在这节复活节主日学课程中，孩子们将认识到：复活节充满盼望与喜乐，因为我们庆祝耶稣从死里复活。

第1课 主耶稣的宽恕

介绍

在这个复活节主日学课程中，孩子们学习到，耶稣是如此地爱我们，以至于祂甘愿为了宽恕我们的罪而死在十字架上。通过耶稣奇妙的爱的作为，我们可以成为神的子民，最终与祂一同在天国里生活。

主题

十字架，复活节，宽恕，救赎

等孩子(10分钟)

着色页 | 耶稣背着十字架 见p4

开头的祷告(5分钟)

参见：开头的祷告 见“课程指南/第5部分”

经节(5分钟)

耶稣说：“父啊，赦免他们。”-路加福音23:34a

让孩子们重复读几遍这句经节。解释说，当耶稣在十字架上时，祂向天父祈求宽恕人的罪。我们有时会做错事，但因着耶稣，当我们悔改时，我们就得蒙宽恕。

故事(15分钟)

聚集孩子们围坐在你周围，准备听故事。在介绍之后，读经文。如果可能，使用一本儿童圣经，这样孩子们就更容易理解。

介绍：

我们今天的故事开始于耶稣在深夜对着门徒讲话。令人惊讶的是，另一个门徒，名叫犹大，走了过来，亲吻耶稣的面颊。立刻，祭司长和律法教师们前来逮捕了耶稣。他们确信耶稣是个麻烦制造者。他们认为耶稣在说谎，说关于神的谎话。让我们来看看接下来发生了什么。

注意：

关于耶稣死在十字架上的故事可能令人不安，但孩子们也应该知道耶稣是为他们而死的。确保孩子们明白，耶稣是因为深爱我们才自愿死在十字架上的。耶稣并没有犯任何罪，而我们有时会做错事，就像我们违背父母的时候一样。耶稣替我们死去，这样我们就可以在天国与祂永远同在。提醒孩子们，这并不是故事的结局。下次他们将会看到，耶稣是如何从死里复活的，而且祂终将回来接我们。

故事 | 耶稣与十字架 p6

问题讨论：

- 1.为什么人群要惩罚耶稣？（他们认为祂是个罪犯，但事实并非如此。耶稣从未做错过任何事。）
- 2.彼拉多是否认为耶稣是个罪犯，需要受到惩罚？（不是的，他找不到耶稣做错任何事的证据。）
- 3.当彼拉多试图释放耶稣时，人群反复高呼什么？（钉祂十字架！）
- 4.士兵们是如何对待耶稣的？（他们对待耶稣很粗暴。）
- 5.当士兵们把耶稣带到各各他时，他们让耶稣扛了什么？（一个十字架）
- 6.我们如何知道耶稣并没有因为人们的所作所为而感到沮丧？（祂说：“父啊，赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得。”）

7.耶稣临终时发生了一些什么事情？（天昏，圣殿的帷幔破裂，地震。）

8.耶稣为谁死在十字架上？（每一个请求祂宽恕的人。）

趣味时光(10分钟)

活动 I 十字架的力量 p8

备选趣味时光(10分钟)

手工 I 在耶稣里的宽恕 p10

祷告/点心(10分钟)

参见：结尾的祷告 见“课程指南/第6部分”

如果可能的话，可以用“手工 I 在耶稣里的宽恕”的剩余材料。否则，准备一些不同颜色的小糖果，如M&M巧克力或Reese's Pieces，代表耶稣宽恕的许多人。

首先赞美神赐给我们这些美食和祂奇妙的爱。感谢祂允许耶稣死在十字架上。因为耶稣所做的，我们可以寻求宽恕，不再与神隔绝。

结束时的活动(5-10分钟)

着色页 I 十字架上的基督 p11

下节课

下次我们将会学到耶稣还活着，并且有一天祂会回来接我们。我们称之为“好消息！”

家庭反馈单

课结束之前，把反馈单 (p3) 发给每个孩子。

主日学家庭反馈单

复活节的好消息

第1课

主耶稣的宽恕

写给父母：

这张反馈单让您知悉您的孩子今天在主日学所学的内容。包含“牢记神的话语”，一个建议的活动来巩固课程内容，还有一个简短的祷告。参与以上内容并和孩子交流，对你和孩子都会非常有益。



所学内容：

今天，您的孩子学到了耶稣死在十字架上。当天发生的事可能对年幼的孩子们来说很难理解，但与此同时，知道耶稣为了我们的罪而死在十字架上是很重要的。您的孩子还学到了在犯罪时需要悔改，请求神的宽恕。（使用了经文：马太福音27:11-44，马可福音15:1-41，路加福音23:1-49，约翰福音18:28-19:37）



牢记神的话语：

耶稣说：“父啊，赦免他们。”-路加福音23:34a

在这一周里，与孩子一起多背几遍这节经文。这将帮助他/她记住这节经文，并加强他/她在课堂上所学到的。



亲子活动：

与孩子谈谈耶稣为我们所有人死在十字架上的时刻。一起从圣经中读这个故事。在读的过程中回答孩子提出的问题。讨论为什么神会差遣祂的儿子死在十字架上，以及为什么耶稣必须为我们的罪而牺牲自己的生命。更具体地，谈论一下孩子生活中的罪；确保他/她理解宽恕的含义。对一个年幼的孩子来说，请求宽恕和向神忏悔是很大的一步，但是从小就开始这样做很重要。



每日祷告：

亲爱的主，感谢您如此深爱我，派遣您的儿子耶稣为我的罪死在十字架上。请您宽恕我所有的罪，当您在您眼中做错事时，请您帮助我。让我成为一个好榜样，让他人在我的生活中能看到您。阿门。

着色页 I 耶稣背着十字架 (JESUS CARRYING THE CROSS)

介绍

(连连看) 复活节主日学着色页。完成着色后，孩子们会发现耶稣在前往加略山时背负了什么。

主题

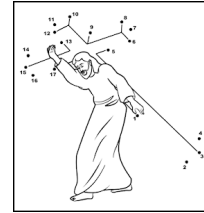
十字架，钉死，复活节，耶稣

材料

圣经着色页 见下页
蜡笔或彩色记号笔

时间

大约10分钟



WHAT IS JESUS CARRYING?



故事 I 耶稣与十字架 (JESUS AND THE CROSS)

介绍

这是关于耶稣在彼拉多面前受审和致使祂被钉在十字架上而死的故事。摘自马太福音27:11-44，马可福音15:1-41，路加福音23:1-49和约翰福音18:28-19:37

主题

十字架，钉死，复活节，宽恕，耶稣



时间

大约10分钟

故事

大祭司和律法教师认为耶稣是个罪犯，要受惩罚。因此，星期五大早，他们带着祂去见彼拉多，当时彼拉多是总督。彼拉多从自己的殿出来问：“这个人做错了什么？”

人们回答说：“祂不给凯撒纳税！祂的教导引起了骚乱。祂甚至声称自己是基督！”

彼拉多看着耶稣问：“他们说的是真的吗？你真是犹太人的王吗？”

“我的国不来自这个世界，但是，是的，我是王，”耶稣回答道。

彼拉多考虑了一会儿。然后，他转身看着人群说：“我觉得这个人没有犯罪。祂没做错什么！”

但人们坚持认为：“祂是个罪犯。祂必须受到死刑的惩罚！”

那天早上晚些时候，彼拉多再次召集所有人，说：“我仔细研究了。我仍然认为耶稣没有做错什么。尽管如此，我会为了你们惩罚祂，然后释放祂。”

听到这个，人们要求彼拉多释放另一名囚犯。“释放巴拉巴！”他们说。

“那我该怎么办耶稣呢？”彼拉多问。

人们都高声喊道：“钉祂十字架！”他们越来越响地喊着：“钉祂十字架，钉祂十字架，钉祂十字架！”

最后，彼拉多带耶稣进了殿。他不想让耶稣被处死。他不相信耶稣做了任何错事。然而，他也不想因为和那么多人意见不合而使事情变得更糟。他仍然能听到人们喊着：“钉他十字架！”彼拉多让他的士兵用鞭子抽打耶稣。他们作了一顶荆棘冠戴在祂头上。士兵们一边打耶稣的脸，一边反复喊着：“犹太人的王万岁！”

然后，士兵们把耶稣带到了一个叫各各他的地方。有一大群人跟着祂，许多人为耶稣哭泣。士兵们让祂扛起沉重的十字架。耶稣感到疲倦和虚弱。十字架太重了，祂跌到了地上。士兵们抓住一个叫西门的人，让他帮着扛一段路。

当耶稣最后到各各他时，士兵们给了祂一杯掺有止痛剂的酒，但耶稣拒绝喝。他们把耶稣钉在十字架上，与另两个罪犯一起被钉死。一个在右边，一个在左边。

耶稣抬头说：“父啊，赦免他们，因为他们所做的他们不知道。”

士兵们取笑耶稣说：“如果祂是基督，就让祂救自己吧！”但耶稣不是来救自己的。祂是为了拯救我们而来的。

正午前，全地都变黑了。太阳实际上停止了照耀。黑暗持续了好几个小时。然后，耶稣大声呼喊：“父啊，我将我的灵交托给你，”然后祂断了气。突然间，殿的幕从上到下裂成了两半，地大震动。所有人都感到恐惧。一个看到这一切的士兵说：“这真是神的儿子。”

圣经说：“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永远的生命。”耶稣的死亡故事非常悲伤，但也非常重要。耶稣没有做错任何事。祂为我们死在十字架上。当我们做错事时，我们应该向耶稣求宽恕，祂会原谅我们。

.结束.

活动 I 十字架的力量

(POWER OF THE CROSS)

介绍

复活节主日课程活动：为了赎我们的罪，耶稣死在了十字架上，给了我们回到神身边的一条路。

主题

十字架，复活节，宽恕，救赎

材料

胶带
5块大的海报纸板（至少18英寸x24英寸）



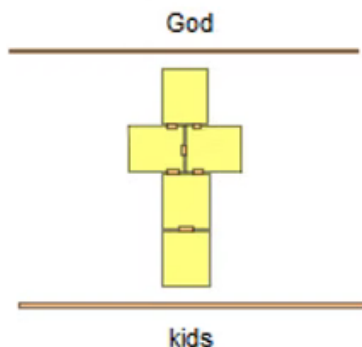
时间

大约10分钟

说明

1.做

用胶带在八到十英尺之间贴出两条平行线。留出足够的空间让孩子们站在其中一条线后面排队。这两条线将代表一个深谷的边缘。用海报纸板作一个大十字架，将其放在两条线之间，如下图所示。然后，让孩子们当这个十字架如一座桥一样走过去，到达谷的另一边与神在一起。在继续之前，让孩子们都站在一条线的后面排队。



2.说

有时候我们做错了事。有人可以举一个做错事的例子吗？（允许回答，如果需要的话提供帮助。）

当我们做了一些错事时，不管多么微小，都叫做罪。罪使我们与神隔离。让我们假装这两条线是一个深谷的边缘。我们在一边，神在另一边等着我们。然而，因为我们有时会做错事，我们无法过去。有人认为他/她能一跃而过到深谷的另一边吗？

耶稣死在十字架上，为了让我们的罪得到宽恕。当我们说对不起时，耶稣会原谅我们的罪，祂会为我们走向天国的神开辟一条道路。（拿起海报纸板制作一个十字架，放在两条线之间。迅速将这些部件粘在一起以增加稳定性。）

十字架就像一座桥。因为有了耶稣，我们有了回到神身边的方式。（让孩子们手牵着手走到另一边。）

手工 I 在耶稣里的宽恕 (FORGIVENESS IN JESUS)

介绍

复活节主日学课程手工活动。作一种点心，代表耶稣如何死在十字架上，以宽恕世界上所有人的罪。

主题

十字架，复活节，宽恕，救赎

材料

肉桂味或普通的格雷厄姆饼干
白色糖霜
红色甘草糖
M&M's



时间

大约15分钟

课前准备

在课前用以下说明作一个样品。

说明

1.做

帮助孩子们将糖霜涂抹在整个格雷厄姆饼干上。接下来，用甘草糖做一个十字架，将其按入糖霜中。然后，让孩子们用M&M's®按入十字架周围的糖霜里来装饰手工。（参见下面的示例。）

2.说

复活节是庆祝主耶稣的活动。通过死在十字架上舍弃自己的性命，主耶稣宽恕了我们的罪。主耶稣从坟墓中复活了，现在祂坐在神的右边。当我们为做的错事忏悔时，主耶稣会原谅我们。因为主耶稣原谅我们所做的错事，我们才有望有一天能与神在天国相聚。而且，主耶稣能够原谅世界上每个人的错误行为。

这些M&M's就像主耶稣宽恕的世界上所有的孩子。主耶稣非常爱他们，祂正在为他们在天国准备一个特别的地方。让我们在十字架周围放上很多孩子。

着色页 I 十字架上的基督 (JESUS ON THE CROSS)

介绍

复活节主日学着色页。一张圣经着色页，说明神是如此爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信入祂的人不至灭亡，反得永远的生命。-约翰福音3:16

主题

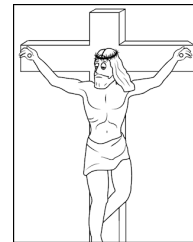
信仰，十字架，钉死，复活节，耶稣，罪

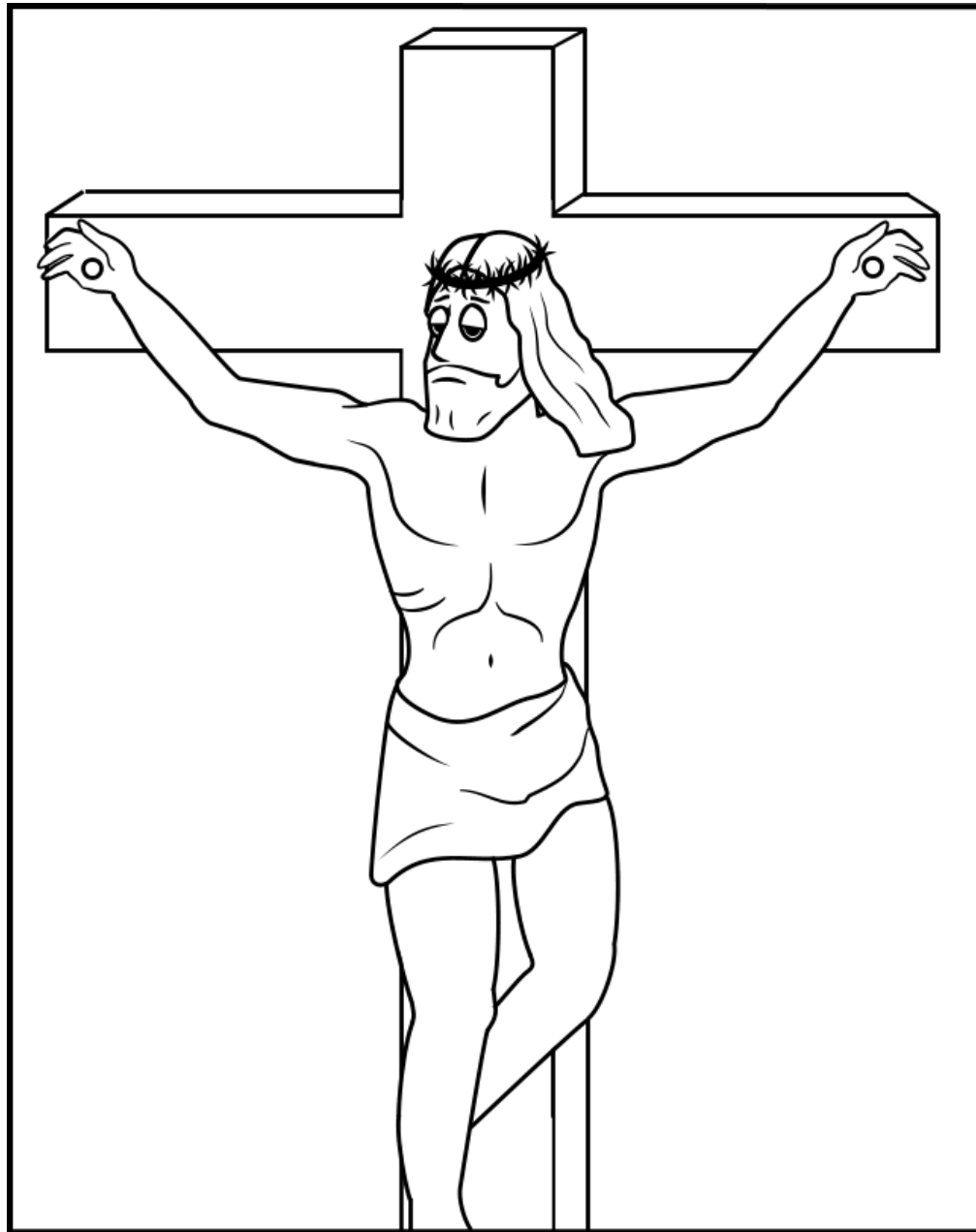
材料

圣经着色页 见下页
蜡笔或彩色记号笔

时间

大约10分钟





Jesus on the Cross

第2课 耶稣复活了!

介绍

在这节复活节主日学课程中，孩子们将认识到：复活节充满盼望与喜乐，因为我们庆祝耶稣从死里复活。

主题

庆祝、复活节、复活

等孩子(10分钟)

着色页 | 耶稣已经复活 p4

着色页 | 耶稣和祂的门徒 p6

当孩子们来到时，用喜乐的问候欢迎他们进入教室。告诉孩子们，今天是一个非常特别的主日，因为今天是复活节主日。

让孩子们从以上图片中选择一张，为复活后的耶稣涂色。

开头的祷告(5分钟)

参见：开头的祷告 见“课程指南/第5部分”

经节(5分钟)

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。-罗马书 5:8

用简单的话向孩子解释这节经文：

耶稣从来没有做错任何事，但祂却为我们的罪承担了惩罚。耶稣非常爱我们，并且为我们的罪死在十字架上。

耶稣为我们预备了通往天国的唯一道路。

故事(15分钟)

让孩子们围坐在你身边，准备听故事。介绍之后，直接从圣经中读出耶稣复活的故事。如果可以，使用儿童圣经，这样孩子更容易理解。

引言：

一块大石头被滚到坟墓门口。士兵守在坟墓外面，防止有人偷走耶稣的身体。

现在请仔细听我从神的话语-圣经-中读接下来的故事。

读 马太福音 28:1-10 (耶稣复活)

讨论问题：

1. 最先去坟墓的是谁？（两位妇女：抹大拉的马利亚和另一个马利亚）
2. 她们什么时候去坟墓？（星期天清早）
3. 当她们走近坟墓时发生了什么？（地大震动）

4. 她们到了坟墓，看见了什么？（石头已经滚开，有一位天使坐在石头上）
5. 看守坟墓的士兵怎么样了？（他们非常害怕，吓得像死人一样）
6. 天使对妇女说了什么？（耶稣已经从死里复活了，就像祂所说的那样！）
7. 妇女听到这个好消息后做了什么？（她们充满喜乐，赶快去告诉朋友）

趣味时光(10分钟)

手工 | 耶稣复活了! p8

备选趣味时光(12分钟)

实物短讲 | 没有路可以过去吗? p11

祷告/点心(10分钟)

参见：**结尾的祷告** 见“课程指南/第6部分”

向神祷告，感谢祂如此爱我们，差遣祂独生的儿子耶稣，为我们的罪付上代价。我们应当每天记得神有多么爱我们。

为每一个孩子和他们的家庭祷告，让他们知道：他们在神眼中都是非常宝贵的。

结束活动(5-10分钟)

当孩子们等待家长来接时，告诉他们：耶稣告诉我们，有一天祂会再来。

我们不知道耶稣什么时候再来，但那将是一个非常美好的时刻！

给孩子们蜡笔和纸，让他们画一幅图：画出耶稣和他们一起庆祝复活节的画面。

下节课

从儿童主日学中选另一个精彩的课程。

反馈单

课结束之前，把反馈单 (p3) 发给每个孩子。

主日学家庭反馈单

复活节的好消息

第2课

耶稣复活了!

写给父母:

这张反馈单让您知悉您的孩子今天在主日学所学的内容。包含“牢记神的话语”，一个建议的活动来巩固课程内容，还有一个简短的祷告。参与以上内容并和孩子交流，对你和孩子都会非常有益。



所学内容:

今天孩子学习到: 为什么复活节充满盼望和喜乐 - 因为我们纪念耶稣的复活。耶稣为我们的罪死在十字架上。然而, 三天之后, 祂奇妙地从死里复活。这好消息正是我们庆祝复活节的原因。(所使用经文: 马太福音 28:1-10)



牢记神的话语:

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死, 神的爱就在此向我们显明了。 - 罗马书 5:8

在这一周里, 与孩子一起多背几遍这节经文。这将帮助他/她记住这节经文, 并加强他/她在课堂上所学到的。



亲子活动:

在耶稣被钉十字架并复活之前, 祂曾告诉门徒: 祂要为他们天上预备地方。请与孩子一起阅读 约翰福音 14:1-3。然后准备纸和铅笔, 帮助孩子画出一个简单的平面图, 想象在天国中理想的家会是什么样。可以问孩子: 这个家会有哪些房间? 每个房间可以做什么? 尽情发挥孩子的想象力。然后向孩子解释: 即使我们能想象到最美好的房子, 也远远比不上耶稣为我们预备的地方。最后, 用祷告结束活动: 感谢耶稣为我们舍命, 使我们将来可以与祂同在天上。



每日祷告:

亲爱的主, 我们满心喜乐地庆祝复活节, 纪念你从死里复活, 与我们同在。求你帮助我们跟随你, 不走黑暗的道路, 因为你就是道路、真理、生命。阿们。

着色页 I 耶稣已经复活 (Jesus Has Risen)

介绍

复活节圣经涂色页，说明耶稣仍然活着，并且已经复活升天。

主题

复活节、复活

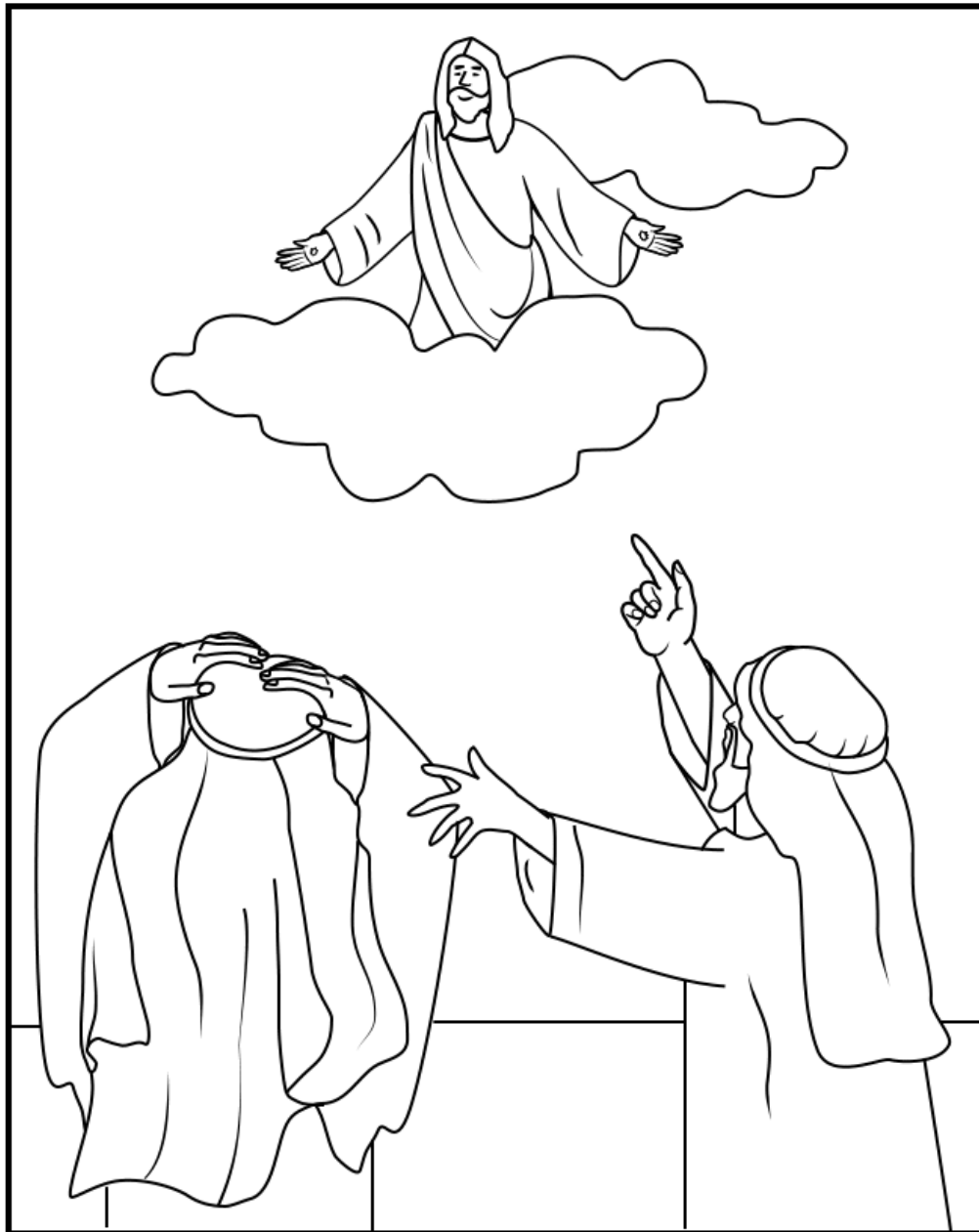
材料

着色页 见下页
蜡笔或彩色记号笔

时间

大约10分钟





JESUS HAS RISEN

着色页 I 耶稣和祂的门徒 (Jesus and His Disciples)

介绍

复活节圣经着色页，内容是耶稣向祂的门徒讲述比喻。

主题

复活节、复活

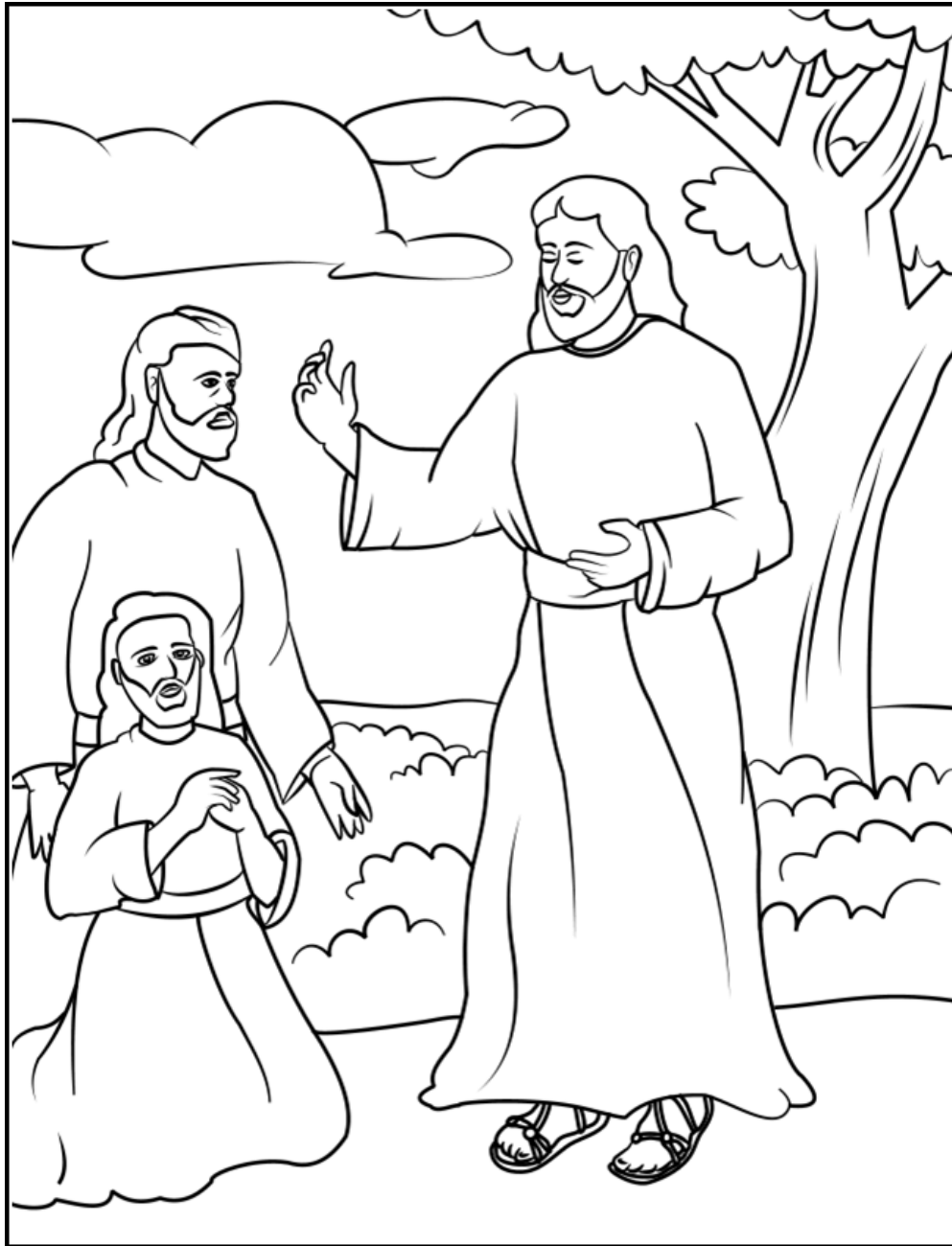
材料

着色页 见下页
蜡笔或彩色记号笔

时间

大约10分钟





Jesus and His Disciples

手工 | 耶稣复活了! (Jesus is Alive!)

介绍

复活节主日学手工活动。这个圣经手工可以帮助孩子记住复活节真正的意义。

主题

复活节、耶稣、复活

材料

厚卡纸
蛋托模板 见下页
胶水或胶带
塑料彩蛋和糖果 (可选)



时间

大约10分钟

课前准备

上课前，打印足够的蛋托模板，使每个孩子至少有一份。最好将模板打印在厚卡纸上，因为它比普通纸稍微厚一些，更容易制作成立体形状。

说明

1. 做

给每个孩子一份蛋托模板，让他们沿着灰色虚线剪下来。当孩子们剪好蛋托后，让他们用胶带或胶水，把写有(耶稣复活了!)的文字部分粘贴到耶稣图案的另一侧，围成蛋托的形状。

示意图：



可选：如果愿意，可以给孩子们一些装有糖果的塑料彩蛋。孩子们可以用塑料彩蛋来帮助调整蛋托的大小，同时也会让这个手工更加难忘。

2. 说

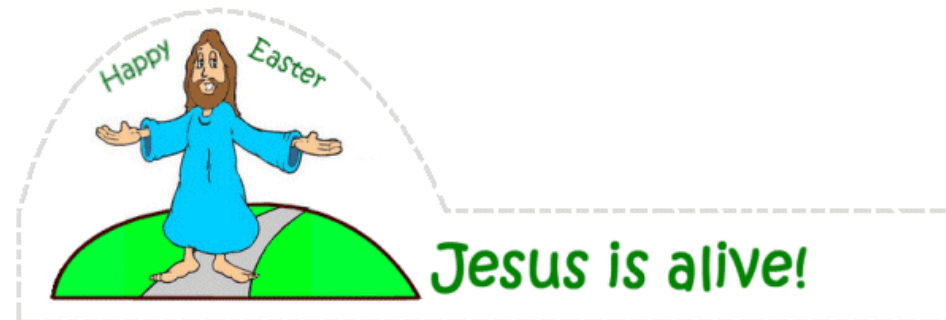
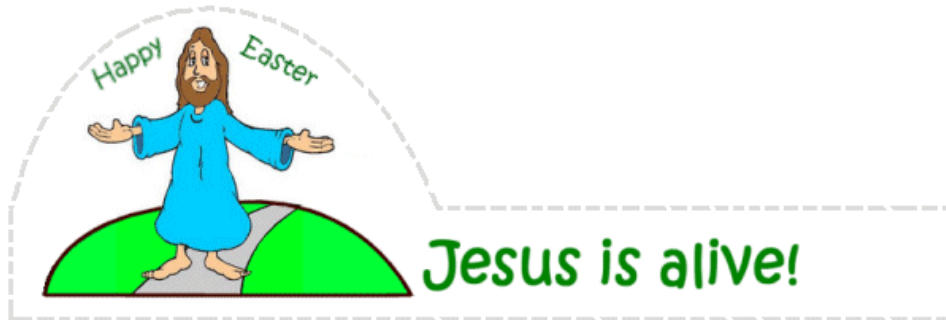
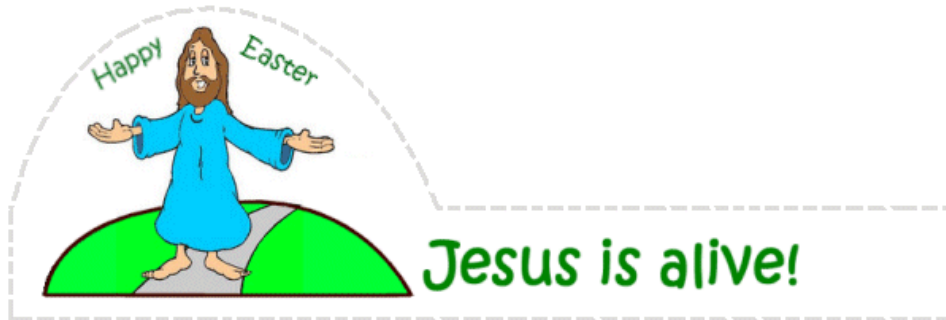
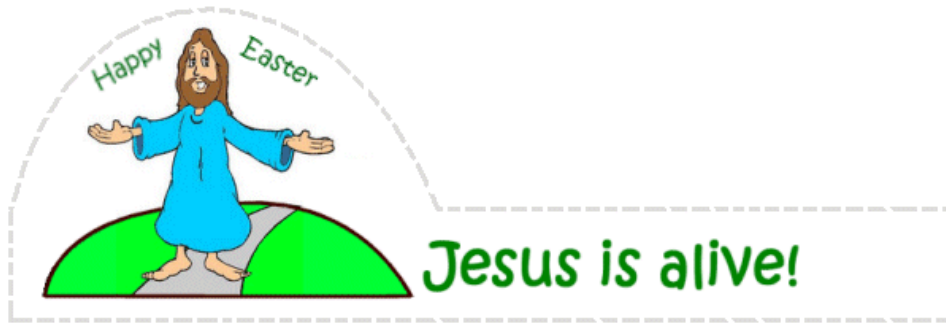
当孩子们制作手工时，向他们讲解复活节真正的意义。告诉他们，拿到糖果、给鸡蛋染上漂亮的颜色当然很有趣，但复活节真正提醒我们的是：

耶稣为我们的罪被钉在十字架上。

祂死后，被安放在坟墓中，第三天，祂奇妙地从死里复活。耶稣复活以后，向祂的门徒显现，并与他们说话。耶稣与门徒同在四十天，在升天回到天父那里之前，祂告诉他们：

祂还会再来。

有一天，耶稣会再来！



实物短讲 I 没有路可以过去吗?

(No Way Across?)

介绍

耶稣能够修复罪在人与神之间造成的隔绝。

主题

赦免、耶稣、罪



材料

两条浴巾
一把空椅子

时间

大约10分钟

说明

1. 做

将两条浴巾首尾相接铺在地上。
在浴巾的一端放一把空椅子，让所有孩子站在另一端。

2. 说

在罪进入世界之前，神会来到园中与亚当和夏娃同在。亚当和夏娃可以与神同行、与神说话。这就像我在地上铺的浴巾一样——在亚当、夏娃与神之间，有一条道路或一座桥，可以彼此连接。

有一天，一件可怕的事情发生了！罪进入了世界。罪就是选择去做错误的事，而不是做正确的事。（把两条浴巾尽量拉开距离）

因为罪，人和神之间原有的关系被破坏了。人不能再像从前那样直接与神交通。就好像这条桥或这条路断裂了一样。那是最令人伤心的一天。神和人之间出现了一个巨大的鸿沟，人无法靠自己跨越，来到神那里。我们被困在这一端，而神在另一端！

我们该怎么办呢？有一个好消息！神非常爱我们，祂为我们预备了一条通往天国的道路。因为罪，人会死亡。神恨恶罪，但祂爱我们。神差遣祂独生的儿子——耶稣，来帮助我们。虽然耶稣从来没有犯过任何罪，祂却替我们承担了罪的刑罚。当我们求耶稣赦免我们所犯的罪时，祂就赦免我们，并恢复我们与神之间的关系。

耶稣是唯一能够带我们跨越这道鸿沟的那一位。这鸿沟是当人第一次不顺服神时，罪所造成的。